

Учитель – дефектолог
д\с № 46 «Золотой ключик»
Паршина Е.Г.

Агрессивный ребенок. Как помочь?



*"Ребёнка можно сравнить с зеркалом.
Он отражает, а не излучает любовь.
Если ему дать любовь, он возвращает её.
Если ничего не дать, ничего в ответ и
не получишь"*
Р.Кэмпбелл

Все чаще и чаще можно услышать сегодня фразы: "Какой агрессивный ребенок! Откуда в нем столько агрессии?" Как много негативного в современном мире! И все это зачастую находит прямое отражение в детях. Несговорчивые, нетерпеливые, агрессивные они становятся заложниками тех условий, в которых растут и развиваются.

Агрессия - мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательное переживание, состояние напряженности, страха, подавленности).

Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.

Причиной такого поведения является введение взрослым воспитательных мер, применение запретов и ограничений, которые не позволяют ребенку осуществить задуманное действие или реализовать своё желание. Очень часто подобное поведение ребенка-дошкольника наблюдается вследствие недостаточной произвольности поведения, несформированности моральных норм. В процессе развития личностно-смысловой сферы дошкольника, развития произвольности поведения проблема «детской агрессивности» разрешается.

Но вместе с тем, существует ряд факторов, которые объективно могут повлиять на закрепление агрессивной модели поведения. Например, у детей с нарушением психического развития в силу различных присущих им особенностей (отсутствие самоконтроля, раздражительность, отклонения со стороны центральной нервной системы и пр.), особенностей их семей (семьи с агрессивной моделью поведения) такая форма поведения может закрепиться и впоследствии перерасти в устойчивую черту поведения.

В современной литературе предлагают самые разнообразные классификации агрессии и агрессивного поведения. Рассмотрим самые популярные виды детской агрессии.

Физическая агрессия - использование физической силы против другого лица или объекта;

Вербальная агрессия - выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание вербальных реакций (угроза, проклятье, ругань);

Аутоагрессия - проявляется в самообвинении, самоунижении, нанесении себе телесных повреждений.

Правила поведения, способствующие снижению детской агрессивности:

- ❖ Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего малыша.
- ❖ Адекватно оценивайте возможности ребенка.
- ❖ Стремитесь вовремя, ненавязчиво и без излишних наставлений оказать малышу необходимую помощь.
- ❖ Предоставляйте ребенку самостоятельность в делах, которые ему по силам.
- ❖ Умейте идти на компромисс.
- ❖ Будьте последовательны в воспитании ребенка. Помните: в сложной работе - быть родителем - не бывает выходных.
- ❖ Найдите оптимальный путь воспитания малыша, с которым согласны папа и мама, и все, кто участвует в воспитательном процессе.
- ❖ Старайтесь вводить меньше запретов и не повышать голоса на ребенка, помнить, что это самые неэффективные способы преодоления агрессивности.
- ❖ Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения .
- ❖ Старайтесь не допускать при ребенке вспышек вашего собственного гнева.
- ❖ Наказывайте ребенка только за конкретные проступки, наказания не должны унижать ребенка.
- ❖ Не стесняйтесь лишний раз пожалеть, приласкать ребенка, он должен чувствовать, что вы любите и принимаете его в любом случае.



Желаем счастья вам и вашим детям!